

JCI WORLD CONGRESS
2016 QUEBEC, CANADA

第71回
JCI世界会議
ケベック大会

2016年10月30日～11月4日





ケベック基本情報

ケベック・シティーは、カナダケベック州の州都です。

セントローレンス川が、ダイヤモンド岬と、対岸のレヴィとに接近した地点で狭まっていることから、先住民アルゴンキン族の言葉で「川が狭くなっているところ」を意味する「ケベック」という名前になりました。市内の旧市街はメキシコ以北では現存する唯一の城郭都市となっており、1985年にユネスコの世界遺産に「ケベック旧市街の歴史地区」として登録されました。1608年に設立されており、北米内で最も古い歴史を持つ都市の一つでもあります。アメリカ文化が強い北米で、公用語がフランス語でかつ人々の生活様式や文化の面でフランス文化が強いという独自性があります。

街の雰囲気は、ヨーロッパ調で、ロマンチックな気分に入れ、治安も良く、夜のライトアップされた街を散歩できます。

観光地として、ショッピングも楽しめ、フランス文化圏ならではの美味しいお食事も楽しめます。

●行政区画(位置) カナダ・ケベック州・ケベック首都地域

●面積 454.26 km²

●人口 491,142 人 (2006 年)

●言語 フランス語

※同じケベック州のモントリオールは英仏バイリンガルの人口が多いですが、ケベック・シティーではフランス語人口の方が多く、英語を母語とする人口は、ケベック都市圏の約 1.5% です。

●時差 日本時間 -14 時間 (ケベック州が正午の時、日本は当日の 14 時)

※サマータイム期間(2016 年 03 月 13 日～ 11 月 06 日)は、日本との時差は 1 時間短くなります。

●気候 亜寒帯湿潤気候に属する。冬季は非常に寒く雪が多いのが特徴で、4 - 5 月まで雪がちらつくこともある。夏季も湿度が高く雨が多い。7、8 月は一年のうちの最暖月である。

年間平均気温 (1981-2010 年) : +4.2 度 (1 月平均 : -12.8 度 / 7 月平均 : +19.3 度)

年間平均降水量 (1981-2010 年) : 1,189.7 ミリメートル

年間平均日照時間 (1981-2010 年) : 1,916.3 時間

●ケベック市の年間平均気温及び降水量

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
最高気温(°C)	-7.9	-5.6	0.2	8.3	17.0	22.3	25.0	23.6	17.9	11.1	2.9	-4.2
最低気温(°C)	-17.7	-15.6	-9.4	-1.0	10.5	-17.7	13.5	12.5	7.5	2.0	-4.2	-12.8
降水量(mm)	86.6	74.5	76.1	83.5	115.9	111.4	121.4	104.2	115.5	98.3	102.5	99.9

※積雪は 11 月下旬から 4 月中旬



●**通貨** カナダドル / CAD / C\$

●**チップについて** カナダではチップを払う習慣があります。

飲食店やタクシーでは合計金額の10～15%、ホテルや空港などのポーターには荷物1つ当たり\$1～2、ホテルのルームメイドには1人1晩あたり、\$1～2が一般的です。ファストフード店およびサービス料込みになっている場合はチップは不要です。

●**参考**

レストラン ルームサービス	注文金額の10～15%が目安です。食事を終わったら、カードまたは現金を出してテーブルで清算します。伝票にサービス料が記載されている場合や、セルフサービスの店、カフェなどでは、チップは不要です。
ホテル	1泊するたびに\$1～2硬貨を枕の横やベッド横のサイドテーブルに置いておきます。
タクシー	運賃の10～15%が目安で、メーターに表示される料金に上乗せして、降りる時に払います。
ポーター	ホテルや空港のポーターに荷物一個につき\$1～2を荷物の移動が終わったら手渡します。

●**クレジットカード** VISA、MASTER、AMEXなどの国際クレジットカードであれば、ほとんどの商店・レストランなどで使用できます。

●**トラベラーズチェック** 使用可能です。現金に比べて両替レートが良いことや、紛失・盗難のときに再発行できるなどのメリットがあります。

●**電圧とプラグ**

電圧は110～120V(60Hz)で、コンセントの形は日本と同じです。ヘアドライヤーや充電式シェーバーなどの簡単な電化製品は、短時間であれば日本のものがそのまま使えます。ビデオカメラなどのバッテリー充電器は、幅広い電圧(100～240V)に対応しているものが多いので、各機器の表示を確認してください。パソコンなどの精密な電化製品には、変圧器をお使いください。



●**ビデオとDVD形式**

カナダのテレビ・ビデオ方式(NTSC)は、日本(NTSC)で同じなのですが、Region Codeがカナダは「1」で、日本は「2」と異なります。海外・国内対応マルチプレイヤーであれば再生できますが、一般的な日本国内用DVDデッキでは再生できません。



●**飲料水** ほとんどの場所で、水道水を飲むことができますが、水が変わると体調を崩すこともあるので、敏感な人はミネラルウォーターを購入したほうが良いでしょう。

●**喫煙** 公共の場における喫煙、飲酒は一部の例外を除き、全面的に禁じられています。レストランやバーもすべて禁煙なので注意してください。

●交通機関情報

空港からのアクセス	20km。タクシー利用で所要時間は約 30 分。料金は 34.25 カナダドルの固定料金(チップ別)です。
バスの乗り方	市バス、エコロ(ミニバス)が運行しています。
バスの料金	前払い制、小銭 \$3.25 (朝 5:45~深夜 0:30 まで) 一日券はタバコ屋、Brunet や Jean-Coutu で販売されています。
バスの注意事項	到着地の車内放送はないので、乗車時に運転手と目的地を事前確認ください。 下車は中央部の自動ドアからで、停車後、中央部の黒いゴム部に触れるとドアが開く仕組みになっています。
その他交通機関	バスまたはタクシーが中心です。レヴィをはじめ、市内各所からセントローレンス川の対岸に向かうフェリーも出ています。また、ベロバスと呼ばれる、自転車を積み込む機能を持つバスもあります。

●ケベック・ジャン・ルサージ国際空港(Quebec City Jean Lesage International Airport)

<http://www.aeroportdequebec.com/>

ケベック市街地中心部から西南西へ 11km に位置します。小さな国際空港で、旅客ターミナル内で無料 Wi-Fi に接続でき、売店、レストラン、カフェ、レンタカー窓口、免税店があり充実しています。

ケベック空港からケベックシティー市内への交通アクセスはタクシーで、78 番の市バスが市内中心部と空港間を運行しています。運行ダイヤは平日のみ、市内から空港へは早朝の一番のみ、空港から市内へは夕方のみと、空港職員の通勤利用が主であり、空港利用客の利用は難しいです。

アメリカ国内主要空港や中南米に向かう定期便が多く、ヨーロッパ行き定期便も開設しています。パリ・シャルルドゴール空港へは、エアトランザットが就航しています。メキシコ・カンクン空港へは、ウェストジェットとエアトランザット、サンウィングエアラインズによるトリプルトラックです。キューバ・フアンガアルベルトゴメス空港へは、エアトランザットが就航しています。ニューヨーク JFK 空港へは、デルタ航空が就航しています。日本国内空港からの直行便はありません。





ケベック情報

●HQ ホテル

DELTA QUÉBEC (デルタ ケベック)

690 Boul Rene Levesque East,
Quebec City, Quebec, G1R 5A8, Canada
TEL: +1 (418) 647 1717

URL:

<https://www.deltahotels.com/Hotels/Delta-Quebec>



●大会実施会場

HILTON QUÉBEC (ヒルトン ケベック)

1100 Rene Levesque East,
Quebec City, Quebec, G1R 4P3, CANADA
TEL: +1 (418) 647 2411

URL:

<http://www3.hilton.com/en/hotels/quebec/hilton-quebec-YQBHIHH/>



●GALA 実施会場

Québec City Convention Centre (ケベック シティ コンベンション センター)

900 Boulevard Rene Levesque East, ille de
Quebec City, Quebec, G1R 2B5, CANADA
TEL: +1 (418) 644 4000



●会頭招待レセプション実施会場

HILTON QUÉBEC (ヒルトン ケベック)

1100 Rene Levesque East,
Quebec City, Quebec, G1R 4P3, CANADA
TEL: +1 (418) 647 2411





● **ジャパンナイト実施会場**

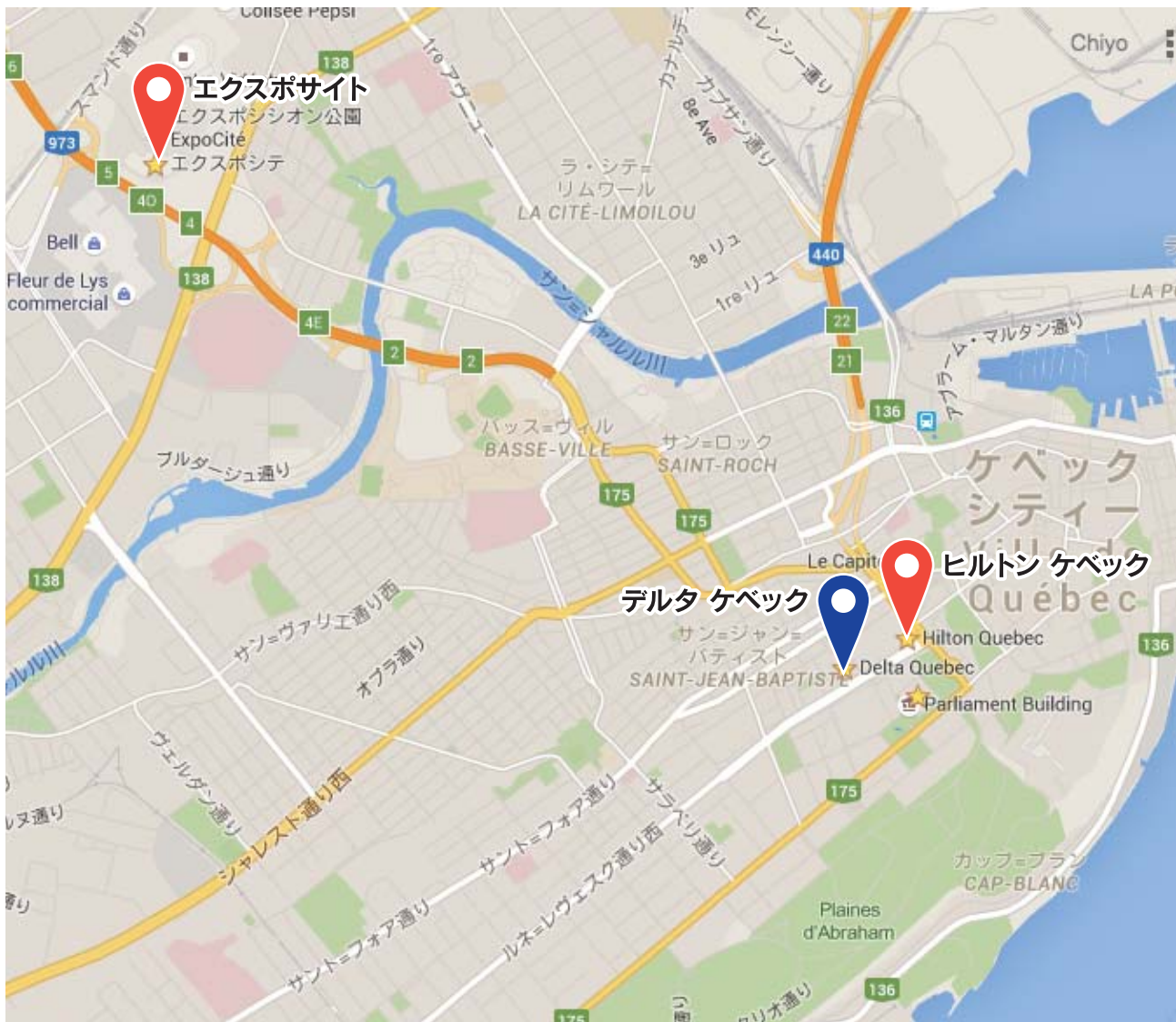
EXPOCITE (エキスポサイト)

250 Boulevard Wilfrid-Hamel, Quebec City, Quebec, G1L 5A7, Canada

TEL: +1 (418) 691 7110



● **主要会場マップ**





主要プログラム 2016 JCI 世界会議カナダケベック大会

開催日	時 間		イ ベ ント	部 屋	会 場
10月30日(日) 【 1 日 目 】	15:00	16:00	日本JC結団式	2F	Hilton Quebec
	16:00	16:30	コンシルジュデスク利用説明会	2F	Hilton Quebec
	19:00	21:00	開会式	400ABC	QCC
	21:00	1:00	カナダナイト	400ABC	QCC
10月31日(月) 【 2 日 目 】	11:15	13:15	JCI副会頭候補者プレゼンテーション	200ABC	QCC
	14:30	17:30	総会1 (報告)	200ABC	QCC
	19:00	20:30	JCI日本会頭招待レセプション (招待客のみ)	2F	Hilton Quebec
11月1日(火) 【 3 日 目 】	11:15	13:15	JCI常任副会頭&会頭候補者プレゼンテーション	200ABC	QCC
	21:00	24:00	ジャパンナイト		ExpoCite
	20:00	24:00	各国ナイト		ExpoCite
11月2日(水) 【 4 日 目 】	14:30	16:30	総会2	200ABC	QCC
11月3日(木) 【 5 日 目 】	14:30	16:30	総会3	200ABC	QCC
	19:30	21:30	アワードセレモニー	2000ABCD	QCC
11月4日(金) 【 6 日 目 】	15:00	16:00	日本JC解団式	2F	Hilton Quebec
	19:00	20:00	JCI会頭就任式	400ABC	QCC
	21:00	2:00	JCI GALAディナー	400ABC	QCC



観光情報 ケベック旧市街地(アッパータウン)

要塞の街であるケベックシティーは、崖の上も見所が多く、ショッピングも楽しめます。

おすすめの観光は、シャトー・フロントナックホテルの前にある、長いデッキのテラス・デュフランから見える対岸や、総督の散歩道と呼ばれる階段から見える景色が最高です。

散歩道の先には シタデルと戦場公園に着きます。

●シャトー・フロントナック (Chateau Frontenac)

1 Rue des Carrières, Ville de Québec, QC G1R 4P5 Canada

TEL: +1 (418) 692 3861

ケベック・シティーのランドマークにもなっている伝統ある高級ホテル。ホテルの正式名称は「フェアモント・ル・シャトー・フロンテナック」セントローレンス川沿いに立地しており、緑青の吹いた銅葺き屋根とレンガの壁に窓の白い縁飾りが特徴の、フレンチ・ロマネスク風の建築である。建て増しの結果、高層棟とそれを取り囲む5棟の低層棟で構成されており、合計で600の客室をもつ。1953年、アルフレッド・ヒッチコックが制作した映画『私は告白する』(I confess)の舞台にもなった。



●ダルム広場 (Place d'Armes)

シャトー・フロントナック横の広場。周辺はカフェやお店が散らばり、インフォセンターがあります。



●サン・ルイ通り (Rue Saint-Louis)

新市街のグランドレ通り～サンルイ門から旧市街に入るショッピング通り。シャトー・フロントナックまで続く。



●サン・ジャン通り (Rue St-Jean)

サンジャン門から旧市街に入る通り。両脇にブティックやカフェが並ぶ、ショッピング通り。



●ノートルダム大聖堂 (Notre-Dame de Quebec)

16 Rue De Buade, Ville de Québec, QC G1R 4A1 Canada

TEL: +1 (418) 692 2533

ルイ14世から贈られた祭壇のランプや、聖母マリアの生涯がを描いたステンドグラスなどの美術品が、聖堂内を彩っています。 サミュエル・ド・シャンプランをはじめ、フロントナック伯爵、ケベックで最初の司教であるフランソワ・ド・モンモランシー・ラヴァルなど、この街の歴史には欠かせない偉人たちも、ここに眠ります。

350年の歴史を持つ由緒ある大聖堂では、1984年、カナダで最初のローマ教皇によるミサも行われました。





観光情報 ケベック旧市街地(ロウアートウン)

旧市街の崖下には、プチ・シャンプラン通りがあり、ウィンドウショッピングを存分に楽しめます。また、ケベックシティの発祥の地、ロワイヤル広場があります。シャトー・フロントナックのホテルの近くに、崖下に下りるフニキュラーがあります。短い距離ですが、フニキュラーからの景色もおすすめです。

●プチ・シャンプラン通り (Petit Champlain)

北米でもっとも古い繁華街で、小さなブティックやギャラリーが並ぶ石畳の小さな通りです。カフェやレストランもあり、色々歩き回ると面白いです。アーティストが自分のお店を開いたり、キッチン用品やアクセサリ、ガラス工芸、洋服など、お土産や観光でのショッピングとしておすすめです。



●ケベックシティ駅 (Gare Du Palais)

ケベックシティの駅は、長距離バスと、鉄道の駅です。近くには、ファーマーズ・マーケットがあります。

●ロワイヤル広場 (Place Royale)

初めて植民地住居を建てた、ケベックシティの発祥の地。19世紀まで街の中心として発展した中心地です。広場の中心には、フランスルイ14世の胸像があります。



ロワイヤル広場周辺には、北米最古の石造りの教会、勝利のノートルダム教会をはじめ、移民時代の歴史を紹介した小さな博物館や、歴史的な人物などを描いた大きな壁画があります。



●ファーマーズマーケット (Marche du Vieux Port)

駅からほど近い、旧港にあるファーマーズマーケット。地元の農家の野菜や魚など生産物が売っています。ワインなども売っています。



観光情報 ケベック新市街地

要塞の街ケベックシティーは崖の上も見所が多く、ショッピングも楽しめます。

おすすめ観光は、シャトーフロントナックホテルの前にある、長いデッキのテラス・デュフランから見える対岸や、総督の散歩道と呼ばれる階段から見える景色が最高です。

散歩道の先には シタデルと戦場公園があります。

●ケベック州議事堂 (Parlement)

建物の外見も美しいですが、中に入るとガイドツアー (予約制) の受付もあり、美しい内観も楽しめます。

また、中には食堂とカフェがあり、一般の方でも利用できます。



●シタデル (La Citadelle)

巨大な要塞。サンルイ門の横に入り口があり、衛兵交代式が見れ、6月下旬から9月上旬まで 朝10時に行われます。

内部見学はガイドツアー (英語60分) があります。

●グランダレ通り (Place Royale)

通りの両脇にレストランやオープンカフェ、バーなどが並ぶ、食が楽しめる通り。

ケベックシティーは治安が良いので、夜も楽しめる場所です。



●サン・ジャン門 (Porte St-Jean)

旧市街のサン・ジャン通りに入る通り
周辺は劇場などがあり、賑わっています。

●サン・ルイ門 (Porte Saint-Louis)

新市街のグランダレ通りから、旧市街に入る門。
ブティックやカフェが並ぶサンルイ通りに続きます。
観光用のアトラクション、馬車乗り場があります。



●サン・ジョン門

ひっそり目立たず、静かに佇むサン・ジョン門。
人通りがないです。



観光情報 ケベック郊外

ケベック市街とはまた違った、のどかな雰囲気味わえる郊外もおすすすめです。モンモランシーの滝、メープルシロップの本場オルレアン島、シャルルボワなど、雄大な自然を味わうことができます。

●モンモランシー滝 (Parc la Chute-Montmorency)

景色の美しいモンモランシー公園内に位置する豪快な滝。高さは83mで、ナイアガラの滝よりも落差が大きい。遊歩道、吊橋、レストラン、資料展示コーナーへはケーブルカーで行くことができます。ケベックシティからは車で20分ほどで行くことができます。

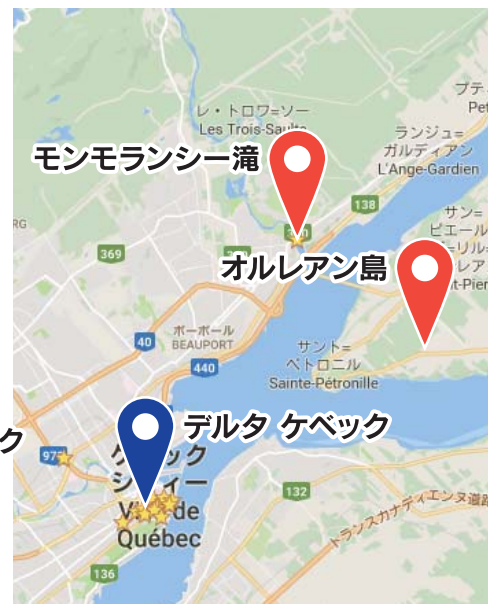


●オルレアン島 (Ile d'orleans)

ケベックシティ郊外のセントローレンス川に浮かぶ、全長34km、最大幅8.8kmののどかな島です。

この島に渡る橋は1本しかなく、島の人たちは農業を営んでいます。メープルの林や果樹園などが多く、赤や青の色鮮やかな家並みが、フランスの田舎町を彷彿とさせます。

●観光マップ





レストラン情報

●オーザンシアン カナディアン (Aux Anciens)

34 Rue St-Louis, Quebec City, QC G1R4P3 Canada

TEL: +1 (418) 692 1627

URL: <http://www.auxancienscanadiens.qc.ca>

営業時間：毎日 12:00 ~ 21:00



ケベック料理

1675年に建てられた民家を改装して1966年からケベック料理を提供している老舗レストラン。上品な食事と温かいホスピタリティが評判で、アメリカの観光ガイド



には死ぬまでに行きたい場所にも選ばれている。オススメはケベック伝統のミートパイやミートボールの盛り合わせ \$31.5、メープルシロップを使った鴨の蒸し煮 \$32.5 など。

メープルシロップパイ \$10.75 はデザートにぜひ試したい一品。

●ビュフェ ド ランティケール (Buffet de L'Antiquaire)

95 Rue St-Paul, Quebec City, QC G1K 3V8 Canada

TEL: +1 (418) 692 2661

URL: <http://www.buffetdelantiquaire.com>

営業時間：夏季／6:00 ~ 22:00 冬季／6:00 ~ 21:00



ケベック料理

地元の大衆食堂として『地球の歩き方』に紹介されているレストラン。旧港近くにあるケベック料理の店です。

店内は広くはないですが、メニューも多く、値段も安く、ボリュームも多いので、頼むときに注意しましょう。



●カーボンステーキハウス (Charbon Steakhouse)

450 de-la-Gare-Du-Palais, Quebec City, QC G1K 3X2, Canada

TEL: +1 (418) 522 0133

URL: <http://www.charbonsteakhouse.com>

営業時間：月・火 11:30 ~ 21:30 / 水~金 11:30 ~ 22:30

土・日 17:00 ~ 22:30

ステーキハウス・鉄板焼・カナダ料理





レストラン情報

●カス クレープ ブレトン (Casse-Crepe Breton)

1136 Rue St-Jean, Quebec City, Quebec G1R 1S4 Canada

TEL: +1 (418) 692 0438

URL: <http://www.cassecrepebreton.com>

営業時間：毎日 7:00 ~ 23:00



スイーツ・フレンチ

ケベックは食事のクレープが有名です。中に入れる具材もハムや卵やチーズなどおかず的なものが多いです。ここの店のシステムは中に入れる具の種類により値段がかわります。



●ル コンチネンタル (Le Continental)

26 rue St-Louis Quebec, QC G1R3Y9 Canada

TEL: +1 (418) 694 9995

URL: <http://www.restaurantlecontinental.com>

営業時間：月～水 11:30～22:30 / 木・金 11:30～23:00 / 土 17:00～23:00 / 日 17:00～22:30

フレンチ

ケベックシティのランドマークとなっているシャトー・フロンテナックのすぐ隣に立地するこの店。外観は古ぼけた安っぽい感じですが、超高級店仕様です。店の格を考えると、ケベック州を代表する観光地の中心とあって英語メニューがあり、英語も通じます。ただし、土日のランチ営業は無いので、平日のみしか利用できない点は注意が必要です。





レストラン情報



●カフェ ド パリ (Cafe de Paris)

66 St-Louis, Quebec City, QC G2A 2H2 Canada

TEL: +1 (418) 694 9626

URL: <http://www.cafedeparisvieuxquebec.com>

営業時間：毎日 11:00 ~ 23:00

フレンチ・欧州料理・カナダ料理

●とらやラーメン (Tora-Ya Ramen)

75 Rue St-Joseph Est, Quebec City, QC G2A 2S1, Canada

TEL: +1 (418) 780 1903

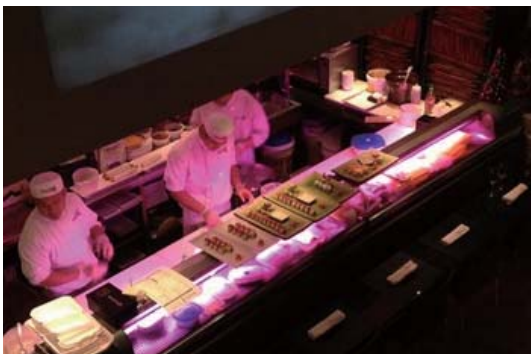
URL: <http://www.tora-yaramen.com>

営業時間：火～木 11:30 ~ 14:00 / 17:00 ~ 22:00

金 11:30 ~ 14:00 / 17:00 ~ 23:00

土 17:00 ~ 22:00

ラーメン・和食



●エンゾーすし (Enzo Sushi)

150 blvd Rene Levesque est, Quebec City, QC G1R 2B2 Canada

TEL: +1 (418) 649 1688

URL: <http://sushi-enzo.com>

営業時間：土・日 17:00 ~ 22:00

月～金 11:00～14:00 / 17:00 ~ 22:00

寿司・和食

●レストラン東京 (Restaurant Tokyo)

415 Rue St Jean, Quebec City, QC G1R 1P3, Canada

TEL: +1 (418) 522 7571

URL: <http://www.restauranttokyo.net>

営業時間：月・火 11:30 ~ 21:30

水～金 11:30 ~ 22:00

土・日 17:00 ~ 22:00

和食, 寿司, アジア料理





レストラン情報

●カフェ ブーランジェリー パイヤール (Cafe Boulangerie Paillard)

1097, rue Saint-Jean Québec, QC, G1R 1S3 Canada

TEL: +1 (418) 692 4392

URL: <http://www.paillard.ca>

営業時間: 日~木 7:00 ~ 21:00 / 金・土 7:00 ~ 22:00



カフェ

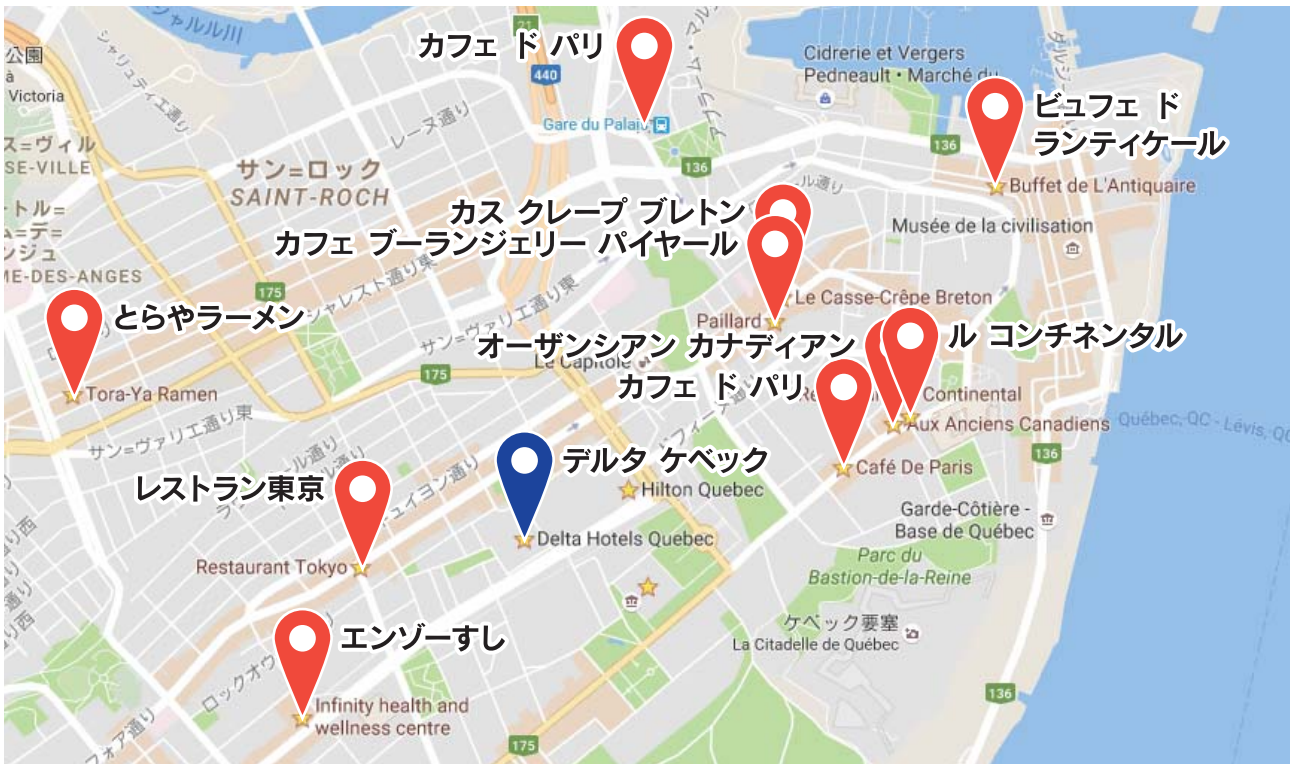
地元の方も多く利用

されている、ベーカリー・カフェ・デリなどを注文して席に着くスタイルのお店です。

クロワッサンがお勧めで、外はパリパリ、中はもっちり。

パンの種類もあり、サンドや温かいスープもあります。

●レストランマップ





第71回 JCI世界会議 ケベック大会は コンシェルジュデスクがサポートいたします

コンシェルジュデスクの役割

- 各国ナイトツアー参加推進のための開催情報配信
- おすすめのファンクション案内
- 各種トレーニングに参加したい方のための案内と登録
- COCエクスカーションツアーの推進
- ランチマップ、ナイトマップの提供と予約
- まさかに備える情報の共有

コンシェルジュデスク

設置場所 デルタケベック 1F BUADE

設置日時 2016年10月30日 ~ 11月4日

9:00 ~ 20:00 (11月4日のみ 9:00 ~ 18:00)

※ 緊急時を除いて、電話によるご相談はお受けしておりませんので、ご了承ください。

連絡先

公益社団法人 日本青年会議所

JCI関係委員会

委員長 鏑 一輝

TEL.090-7740-2207

E-mail : tsuba1226@gmail.com

副委員長 柴田 智弘

TEL.090-8263-8894

E-mail : tomopiro015224@gmail.com