

日本食が手に入るお店

トロント

1: PAT

留学生の中で最も人気のある韓国系スーパーマーケットです。立地も良く、価格も他と比べて安めの設定になっています。トロント生活には欠かせないお店の一つです！お店の中ではたい焼き(日本のものとは若干違います)も販売されており、夕方や冬には長蛇の列が出来ている事もあります。

住所: 675 Bloor St W

地図: <https://goo.gl/maps/lybZt>

アクセス: 地下鉄 Christie 駅から Bloor St 沿いを西に徒歩5分。

営業時間: 月-土 9:00am-10:00pm / 日 9:30am-9:00pm

2: Sanko

アジア系スーパーマーケットに日本の商品が置いてある構図が多い中、こちらは純日本のお店です。

日本から毎週空輸で商品を取り寄せている為料金は若干高めですが、売られている野菜は全て日本直送の無農薬野菜というこだわり！インスタントラーメン、パスタソースなどほかのお店には無い種類の豊富さです。また土鍋や食器、包丁なども日本のものが揃っています。

住所: 730 Queen St. W

地図: <https://goo.gl/maps/88KjW>

アクセス: 地下鉄の Osgoode 駅で下車し 301 もしくは 501 の西行きのストリートカーに約 20 分乗り、Claremont St で下車。

営業時間: 月-土 10:00am-7:00pm(定休日:火)/日 11:00am-6:00pm

3: 平成マート(J-Town)

トロントの北に位置するマーカムにある、日系コミュニティタウン J-Town のスーパーマーケット。品ぞろいは勿論、魚屋、肉屋等もあり、日本食を作るのに適した形に加工された食材が手に入ります。また冷凍食品も豊富。自家製豆腐や手作りのお弁当、日本のパンが楽しめます！

住所: 3160 Steeles Ave. E, Markham

地図: <https://goo.gl/maps/YEogw>

アクセス: 地下鉄の Finch 駅で下車し 53 の西行きのバスに約 25 分乗り、Victoria Park Avenue で下車。

営業時間: 火-土 10:00am-7:00pm(定休日:月)/日 11:00am-6:00pm

4: Galleria Supermarket

トロント最大級の韓国系スーパーマーケット。店内は広く、セクションごとに整頓されています。試食できるものが多

く、今まで購入したことが無いものを挑戦できるかもしれません！鯖やイカ、ちらし寿司やお刺身のセットなど、あまりこちらのスーパーマーケットで見ないような食材が購入が可能です。自家製豆腐もお試し価値あります！

住所: 865 York Mills Rd

地図: <https://goo.gl/maps/5DVFu>

アクセス: 地下鉄 York Mills 駅で下車し 95 の東行きバスに約 16 分乗り、Upjohn Rd で下車。

営業時間: 月-日 7:00am-12:00am

5: T & T

台湾系のスーパーマーケットです。お惣菜が美味しいと評判です。店内で食べれるコーナーも設置されており、買い物前後に様々なアジア料理を楽しむことができます。おにぎりは日本のコンビニ程ではありませんが、トロントの中では種類が豊富で、楽しみにしている方も多いです。冷凍食品や海産物も豊富です！夏にはナイトマーケットという、屋台イベントも開催されアジアの夏祭りを楽しめます！

住所: 222 Cherry St.

地図: <https://goo.gl/maps/afreJ>

アクセス: 地下鉄 King 駅で下車し、172 番の西行きバスに約 15 分乗り、Cherry St East Side で下車。

営業時間: 月-日 9:00am-10:00pm

6: H-Mart

北米に多数の店舗を持つ、North York や Finch にある韓国系大手スーパーマーケットチェーンです。他の韓国系スーパーマーケットよりも若干値段が高めですが、直接生産業者との契約を行っていて、新鮮な食材が揃っています。購入者からは野菜、果物、肉、魚等の新鮮さへの評価の声も！夜には留学生にとって嬉しいお惣菜の割引販売もしています。割引を狙って、夜に行くのもお勧めです！

住所: 5545 Yonge St., North York

地図: <https://goo.gl/maps/IOd96>

アクセス: 地下鉄 Finch 駅で下車し、Yonge St.を南に徒歩 5 分。

営業時間: 月-日 9:00am-11:00pm

7: M2M

H-Mart のコンビニエンスストア版のお店です。コンビニと言っても、野菜、肉、魚等、一般的なものは調達が可能です。また H-Mart と同様に新鮮な食材が手に入ります。2 階に上がれば、店内で食事が出来るレストラスペースも完備しています。テイクアウトでも、店内飲食でも気軽に韓国の美味しい料理を味わう事が可能です！

住所: 4885 Yonge St., North York

地図: <https://goo.gl/maps/BRNXb>

アクセス: 地下鉄 Sheppard-Yonge 駅で下車し、Yonge St.を北に徒歩 5 分。

営業時間: 月-日 8:00am-12:00am